



# 夏に向けた爽やかな カップパフェメニュー！

## Recipe

2024 年5月公開

### Mix berry parfait with blueberry

## ミックスベリーパフェ (ブルーベリー)

#### 【材料】

- ブラカップ…1ケ ■ コーンフレーク…5g
- 生乳ライト3.5ソフトクリーム…130g ■ 冷凍ミックスベリー…10g
- トッピングソース ブルーベリー…10g

#### 【作り方】

ブラカップにコーンフレークを入れます。生乳ライト3.5ソフトクリームを巻き取ります。冷凍ミックスベリーをのせ、トッピングソース ブルーベリーをかけます。



### Mix berry parfait with chocolate

## ミックスベリーパフェ (チョコレート)

#### 【材料】

- ブラカップ…1ケ
- コーンフレーク…5g
- 生乳ライト3.5ソフトクリーム…130g
- 冷凍ミックスベリー…10g
- トッピングソース チョコレート…10g

#### 【作り方】

ブラカップにコーンフレークを入れます。生乳ライト3.5ソフトクリームを巻き取ります。冷凍ミックスベリーをのせ、トッピングソース チョコレートをかけます。



### Cheesecake parfait

## チーズケーキパフェ

#### 【材料】

- ブラカップ…1ケ ■ コーンフレーク…5g
- 生乳ライト3.5ソフトクリーム…80g
- ベイクドチーズケーキ…40g
- デザートフィリング ブルーベリー…10g

#### 【作り方】

ブラカップにコーンフレークを入れます。生乳ライト3.5ソフトクリームを巻き取ります。ベイクドチーズケーキをのせてデザートフィリング ブルーベリーをかけます。

