

フローズンヨーグルトの ストロベリーパフェ

品名	使用量	単価	原価
フルーツカクテル	60g	0.65	39.00
フローズンホイップ	20g	1.20	24.00
フルーツグラノーラ	30g	1.25	37.50
アセロラジュレ	80g	0.50	40.00
トッピングソース ストロベリー	10g	1.23	12.30
フローズンヨーグルトソフトクリーム	100g	0.66	66.00
ナタデココ	20g	0.98	19.60
イチゴ角切り	2ヶ	15.00	30.00
自家製ブルーベリーヨーグルトソース	8g	0.58	4.64
アラザン	少々		10.00
ミント	1ヶ	5.00	5.00
合計			288.04
売価(参考)			980円
粗利益			691.96円
原価率			29.4%

*自家製ブルーベリーヨーグルトソース配合
フローズンヨーグルト2：トッピングソースブルーベリー1



recipe

よく冷やしたメイソンジャーにフルーツカクテル、フローズンホイップ、フルーツグラノーラ、アセロラジュレ、トッピングソースストロベリーの順に入れて、フローズンヨーグルトソフトクリームを巻き取る。ナタデココ、イチゴ角切り、自家製ブルーベリーヨーグルトソース、アラザン、ミントで仕上げる。

フローズンヨーグルトの ミックスフルーツパフェ

品名	使用量	単価	原価
フルーツカクテル	60g	0.65	39.00
フローズンホイップ	20g	1.20	24.00
フルーツグラノーラ	30g	1.25	37.50
プレーンヨーグルト	80g	0.35	28.00
トッピングソース ブルーベリー	10g	1.23	12.30
フローズンヨーグルトソフトクリーム	100g	0.66	66.00
アロエ	25g	0.98	24.50
イチゴ1/2カット	4ヶ	7.50	30.00
フランボワーズ1/2カット	4ヶ	3.75	15.00
ブルーベリー	2ヶ	5.00	10.00
冷凍赤すぐり	2ヶ	1.80	3.60
トッピングソース ストロベリー	5g	1.11	5.55
ミント	1ヶ		5.00
合計			303.78
売価(参考)			980円
粗利益			676.22円
原価率			31.0%

recipe

よく冷やしたメイソンジャーにフルーツカクテル、フローズンホイップ、フルーツグラノーラ、プレーンヨーグルト、トッピングソースブルーベリーの順に入れて、フローズンヨーグルトソフトクリームを巻き取る。アロエ、イチゴ1/2カット、フランボワーズ1/2カット、ブルーベリー、冷凍赤すぐり、トッピングソースストロベリー、ミントで仕上げる。



フローズンヨーグルトの バナナマンゴーパフェ

品名	使用量	単価	原価
フルーツカクテル	60g	0.65	39.00
フローズンホイップ	20g	1.20	24.00
バナナチップ	7枚	2.00	14.00
マンゴプリン	20g	1.50	30.00
トッピングソース キウイ	10g	1.23	12.30
バナナ乱切り	0.5本	33.00	16.50
冷凍マンゴチャック	15g	1.03	15.45
フローズンヨーグルトソフトクリーム	100g	0.66	66.00
バナナ乱切り	0.5本	33.00	16.50
冷凍マンゴチャック	15g	0.58	8.70
冷凍赤すぐり	1ヶ	1.80	10.00
ミント	1ヶ	5.00	5.00
トッピングソース マンゴー	8g	1.23	9.84
ローストココナッツ	少々		1.80
合計			269.09
売価(参考)			980円
粗利益			710.91円
原価率			27.5%

recipe

よく冷やしたメイソンジャーにフルーツカクテル、フローズンホイップ、バナナチップ、マンゴプリン、トッピングソースキウイ、バナナ乱切り、冷凍マンゴチャックの順に入れて、フローズンヨーグルトソフトクリームを巻き取る。バナナ乱切り、冷凍マンゴチャック、冷凍赤すぐり、トッピングソースマンゴー、ローストココナッツ、ミントで仕上げる。



フローズンヨーグルトの パイナップルパフェ

品名	使用量	単価	原価
フルーツカクテル	60g	0.65	39.00
フローズンホイップ	20g	1.20	24.00
イチゴスライス	1ヶ	15.00	15.00
ココア味シリアル	20g	1.06	21.20
マシュマロ	10g	2.70	27.00
パイナップルカット	40g	0.95	38.00
トッピングソース 北海道メロン	10g	1.23	12.30
フローズンヨーグルトソフトクリーム	90g	0.66	59.40
パイナップルスライス	35g	0.95	33.25
イチゴスライス	1ヶ	15.00	15.00
ミント	1ヶ	5.00	5.00
トッピングソース 北海道メロン	8g	1.23	9.84
ビーポーレン	少々		9.48
合計			308.47
売価(参考)			980円
粗利益			671.53円
原価率			31.5%

recipe

よく冷やしたメイソンジャーにフルーツカクテル、フローズンホイップ、イチゴスライス、ココア味シリアル、マシュマロ、パイナップルカット、トッピングソース北海道メロンの順に入れて、フローズンヨーグルトソフトクリームを巻き取る。パイナップルスライス、イチゴスライス、トッピングソース北海道メロン、ビーポーレン、ミントで仕上げる。



フローズンヨーグルトの クリームチーズフルーツパフェ

品名	使用量	単価	原価
フルーツカクテル	60g	0.65	39.00
フローズンホイップ	20g	1.20	24.00
角切リスポンジケーキ	24g	1.65	39.60
トッピングソース ブルーベリー	15g	1.23	18.45
クリームチーズ1/4カット	2ヶ	8.75	17.50
グレープフルーツ	2ヶ	10.60	21.20
オレンジ	2ヶ	7.41	14.82
フローズンヨーグルトソフトクリーム	90g	0.66	59.40
角切リスポンジケーキ	10g	1.65	16.50
クリームチーズ1/4カット	2ヶ	8.75	17.50
ラズベリー1/2カット	4ヶ	7.50	30.00
ブルーベリー	2ヶ	6.40	12.80
カスタードワッフルチップ	1枚	9.20	10.00
ミント	1ヶ	5.00	5.00
トッピングソース ブルーベリー	8g	1.23	9.84
粉砂糖	少々	1.06	1.80
合計			337.41
売価(参考)			980円
粗利益			642.59円
原価率			34.4%

recipe

よく冷やしたメイソンジャーにフルーツカクテル、フローズンホイップ、角切リスポンジケーキ、トッピングソースブルーベリー、クリームチーズ1/4カット、グレープフルーツカット、オレンジカットの順に入れて、フローズンヨーグルトソフトクリームを巻き取る。角切リスポンジケーキ、クリームチーズ1/4カット、ラズベリー1/2カット、ブルーベリー、トッピングソースブルーベリー、カスタードワッフルチップ、粉砂糖、ミントで仕上げる。



マンゴーレモネードフロート

品名	使用量	単価	原価
チアシード	20g	1.89	37.80
氷	適量		
レモネード	180cc	0.52	93.60
フローズンヨーグルトソフトクリーム	100g	0.66	66.00
冷凍マンゴチャック	30g	1.03	30.90
冷凍赤すぐり	3ヶ	1.80	5.40
トッピングソース マンゴー	6g	1.23	7.38
カスタードワッフルチップ	1ヶ	9.20	9.20
ミント	1ヶ	5.00	5.00
合計			255.28
売価(参考)			750円
粗利益			494.72円
原価率			34.0%

recipe

よく冷やしたメイソンジャーにチアシード、氷の順に入れレモネードを注ぐ。フローズンヨーグルトソフトクリームを巻き取り、冷凍マンゴチャック、冷凍赤すぐり、カスタードワッフルチップ、トッピングソースマンゴー、ミントで仕上げる。



紫の野菜ジュースフロート

品名	使用量	単価	原価
紫の野菜ジュース	180cc	0.24	43.20
氷	適量		
寒天	20g	0.50	10.00
フローズンヨーグルトソフトクリーム	100g	0.66	66.00
ブルーベリー1/2カット	16ヶ	2.50	40.00
カスタードワッフルチップ	1ヶ	9.20	9.20
トッピングソース ラズベリー	6g	1.23	7.38
ミント	1ヶ	5.00	5.00
合計			180.78
売価(参考)			680円
粗利益			499.22円
原価率			26.6%

recipe

よく冷やしたメイソンジャーに紫の野菜ジュースを注ぎ、氷、寒天の順に入れる。フローズンヨーグルトソフトクリームを巻き取り、ブルーベリー1/2カット、カスタードワッフルチップ、トッピングソースラズベリー、ミントで仕上げる。



クリームチーズバナナの フローズンヨーグルトボウル

品名	使用量	単価	原価
フルーツカクテル	30g	1.23	36.90
フローズンヨーグルトソフトクリーム	150g	0.66	99.00
フルーツグラノーラ	15g	1.25	18.75
パイナップルカット	30g	0.95	28.50
バナナ乱切り	0.3本	33.00	9.90
自家製マンゴーヨーグルトソース	30g	0.64	19.20
葉付イチゴハーフカット	2ヶ	7.50	15.00
クリームチーズ1/4カット	4ヶ	8.75	35.00
ミント	1ヶ	5.00	5.00
合計			230.35
売価(参考)			700円
粗利益			469.65円
原価率			32.9%

*自家製マンゴーヨーグルトソース配合
フローズンヨーグルト2:トッピングソースマンゴー1



recipe

よく冷やした器にフルーツカクテルを入れ、フローズンヨーグルトソフトクリームを巻き取る。フルーツグラノーラ、パイナップルカット、バナナ乱切り、クリームチーズ1/4カット、自家製マンゴーヨーグルトソース、葉付イチゴハーフカット、ミントで仕上げる。

ミックスベリーの フローズンヨーグルトボウル

品名	使用量	単価	原価
フローズンヨーグルトソフトクリーム	90g	0.66	59.40
自家製ストロベリーヨーグルトソース	75g	0.60	45.00
フローズンホイップ	6g	1.20	7.20
冷凍ミックスベリー	20g	1.35	27.00
フルーツグラノーラ	10g	1.25	12.50
カスタードワッフルチップ ハーフカット	2枚	4.60	9.20
粉砂糖	少々		1.06
トッピングソース ストロベリー	3g	1.11	3.33
ミント	1ヶ	5.00	5.00
合計			169.69
売価(参考)			580円
粗利益			410.31円
原価率			29.3%

*自家製ストロベリーヨーグルトソース配合
フローズンヨーグルト2:トッピングソースストロベリー1



recipe

よく冷やした器にフローズンヨーグルトソフトクリームを巻き取り、自家製ストロベリーヨーグルトソースを注ぎ、フローズンホイップ、冷凍ミックスベリー、フルーツグラノーラ、ハーフカットしたカスタードワッフルチップ、トッピングソースストロベリー、粉砂糖、ミントで仕上げる。

パイナップルの フローズンヨーグルトパフェ

品名	使用量	単価	原価
トッピングソース キウイ	10g	1.23	12.30
フローズンホイップ	10g	1.20	12.00
フルーツカクテル	50g	0.65	32.50
ココア味シリアル	15g	1.06	15.90
イチゴスライス	1ヶ	15.00	15.00
フローズンヨーグルトソフトクリーム	100g	0.66	66.00
パイナップルスライス	35g	0.95	33.25
バナナスライス	0.3本	33.00	9.90
トッピングソース チョコレート	6g	1.22	7.32
カスタードワッフルチップ	1枚	9.20	9.20
粉砂糖	少々		1.06
ミックスナッツ	3g	1.52	4.56
ミント	1ヶ	5.00	5.00
合計			223.99
売価(参考)			880円
粗利益			656.01円
原価率			25.5%

*自家製マンゴーヨーグルトソース配合
フローズンヨーグルト2:トッピングソースマンゴー1



recipe

よく冷やしたグラスにトッピングソースキウイ、フローズンホイップ、フルーツカクテル、ココア味シリアル、イチゴスライスの順に入れて、フローズンヨーグルトソフトクリームを巻き取る。パイナップルスライス、バナナスライス、カスタードワッフルチップ、粉砂糖、トッピングソースチョコレート、ミックスナッツ、ミントで仕上げる。

フルーツチャシードの フローズンヨーグルトボウル

品名	使用量	単価	原価
フルーツグラノーラ	20g	1.25	25.00
カスタードワッフルチップ	1枚	9.20	9.20
フローズンヨーグルトソフトクリーム	80g	0.66	52.80
自家製アサイーヨーグルトソース	52g	1.10	57.20
グレープフルーツカット	1ヶ	10.60	10.60
オレンジ飾り切り	4ヶ	7.41	29.64
バナナスライス	0.3本	33.00	9.90
キウイカット	2ヶ	6.25	12.50
イチゴ1/4カット	4ヶ	3.75	15.00
ラズベリー	3ヶ	15.00	45.00
ブルーベリー	3ヶ	5.00	15.00
イチゴカット	1ヶ	15.00	15.00
ブルーベリー1/2カット	6ヶ	2.50	15.00
チャシード	10g	1.89	18.90
ミント	1ヶ	5.00	5.00
合計			335.74
売価(参考)			980円
粗利益			644.26円
原価率			34.3%

*自家製アサイーヨーグルトソース配合
フローズンヨーグルト25:アサイーパウダー1



recipe

よく冷やした器にフルーツグラノーラを入れ、カスタードワッフルチップを載せディッシュャーで抜き取ったフローズンヨーグルトソフトクリームを盛り付ける。自家製アサイーヨーグルトをかけ、グレープフルーツカット、オレンジ飾り切り、バナナスライス、キウイカット、ラズベリー、ブルーベリー、イチゴカット、チャシード、ミントで仕上げる。

ストロベリーボウル

品名	使用量	単価	原価
ワッフルボウル	1ヶ	37.40	37.40
フローズンヨーグルトソフトクリーム	100g	0.66	66.00
冷凍ストロベリーアイス	20g	1.17	23.40
トッピングソース ストロベリー	10g	1.11	11.10
カスタードワッフルチップ	1枚	9.20	9.20
粉砂糖	少々		1.06
ミント	1ヶ	5.00	5.00
合計			153.16
売価(参考)			480円
粗利益			326.84円
原価率			31.9%

*自家製マンゴーヨーグルトソース配合
フローズンヨーグルト2:トッピングソースマンゴー1



recipe

ワッフルボウルにフローズンヨーグルトソフトクリームを巻き取りグラスに載せる。冷凍カットストロベリー、トッピングソースストロベリー、粉砂糖をかけたカスタードワッフルチップ、ミントで仕上げる。

キウイ&マンゴーボウル

品名	使用量	単価	原価
ワッフルボウル	1ヶ	37.40	37.40
フローズンヨーグルトソフトクリーム	100g	0.66	66.00
冷凍カットマンゴー&キウイ	20g	1.17	23.40
トッピングソース キウイ	10g	1.23	12.30
カスタードワッフルチップ	1枚	9.20	9.20
粉砂糖	少々		1.06
ミント	1ヶ	5.00	5.00
合計			154.36
売価(参考)			480円
粗利益			325.64円
原価率			32.2%

*自家製マンゴーヨーグルトソース配合
フローズンヨーグルト2:トッピングソースマンゴー1



recipe

ワッフルボウルにフローズンヨーグルトソフトクリームを巻き取りグラスに載せる。冷凍カットマンゴー&キウイ、トッピングソースキウイ、粉砂糖をかけたカスタードワッフルチップ、ミントで仕上げる。